



Associazione Rosmarino Chiaverano

# ERBOLANDO

VII° Edizione – 2009 (ERB-VII-09)

## **ANDAR PER ERBE E FIORI**

### **Le piante spontanee in cucina**

Comprende tre passeggiate guidate per imparare a riconoscere dal vivo le piante, le erbe alimentari delle nostre zone e per imparare a preparare ricette a base di erbe e fiori.

Le passeggiate si articoleranno su tre diversi itinerari, che dall'abitato di Chiaverano si snodano lungo le pendici della Serra morenica o nell'area dei cinque laghi, attraverso una grande varietà di paesaggi ed ambienti naturali.

Ciascuna passeggiata si concluderà con un breve incontro di illustrazione e condivisione delle ricette e con la successiva merenda a base di erbe, fiori e prodotti tipici del nostro territorio.

#### **Prima passeggiata– Domenica 22 marzo 2009**

##### **Area Santo stefano in Sessano**

Passeggiata volta alla conoscenza di erbe alimentari e velenose.

Merenda presso l'Area di S.Stefano

#### **Seconda passeggiata– Domenica 29 marzo 2009**

##### **Area Giordana, campo Selvatico, Bric, Maresco**

Merenda presso l'Agriturismo La Bedria

#### **Terza passeggiata – Domenica 5 aprile 2009**

##### **Area Bienza-Montresco**

merenda presso casa Enrione a Montresco

**Relatori:** Vittoria Caponago Del Monte con l'esperto Vaglio Mauro.

**Il ritrovo per le passeggiate è previsto alle ore 14,00 presso il Centro d'Incontro in Chiaverano, Via Andrate 2, vicino al piazzale di Piazza Ombre.**

**Costo delle tre passeggiate,**

<b>Nuove adesioni</b>	<b>Euro 40,00</b>
<b>Associati</b>	<b>Euro 35,00</b>
<b>Minori</b>	<b>Euro 20,00</b>

**Costo di una sola passeggiata**

<b>Minori</b>	<b>Euro 15,00</b>
	<b>Euro 10,00</b>

**Per informazioni e iscrizioni** telefonare al n. 0125-798013 orario negozio, oppure al n. 0125-54918 ore pasti.

Chiaverano, Febbraio 2009